

Jegyezze meg!

- **Az antibiotikumok megfázás vagy influenza esetén nem használnak**
- **Az antibiotikumokat szedje felelősségteljesen és csak akkor szedjen antibiotikumot, ha azt orvos rendelte el**
- **Az antibiotikumok hatékonyságának megőrzése mindenki felelőssége**

Amikor *valóban* szüksége van rájuk, szedje az antibiotikumot felelősséggel!

Ha betegségére antibiotikumot írtak fel, fogadja meg orvosának utasítását annak érdekében, hogy Ön is csökkentse a rezisztens baktériumok kialakulásának kockázatát.

Amennyiben nem tartja be pontosan az utasításokat, például gyógyszerét rövidebb ideig és kisebb mennyiségben szedi az előírtnál vagy nem az orvos által előírt időben szedi az antibiotikumot, akkor a baktériumok ellenállóvá, azaz rezisztenssé válhatnak az antibiotikummal szemben.

A rezisztens baktériumok megtelepedhetnek a szervezetében, és azokat át is adhatja másoknak. Ezzel annak a kockázatát növeli meg, hogy a következő alkalommal, mikor szüksége lenne rá, az antibiotikum hatástalan marad.

- **Kövesse orvos tanácsát arra vonatkozóan, hogy mikor és hogyan szedje az antibiotikumot**
- **A megmaradt antibiotikumot később ne használja fel**
- **Kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét arról, hogy mit tegyen a megmaradt antibiotikummal**

További információk: <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



Tudatos hozzáállást az antibiotikumokhoz

Őrizzük meg az antibiotikumok hatásosságát

Az antibiotikumokkal szemben ellenálló baktériumok egyre súlyosabb egészségügyi problémát jelentenek

Évtizedeken át antibiotikumokkal gyógyították az életveszélyes fertőzéseket. Az utóbbi években azonban az antibiotikumok helytelen alkalmazása miatt kialakultak és elterjedtek az antibiotikumokkal szemben rezisztens baktériumok.

A rezisztens baktériummal fertőződött betegnél alkalmazott antibiotikum-kezelés hatástalan lehet, a betegség hosszabb ideig tarthat és lefolyása súlyosabb lehet. Az antibiotikum-rezisztencia kialakulásának lehetősége komoly népegészségügyi veszélyt jelent, mert az ellenálló baktériumok elterjedhetnek a közösségben.

Csak szükség esetén szedjen antibiotikumot

Antibiotikumokat csak indokolt esetben szabad használni, mert a túlzott, illetve helytelen alkalmazás miatt a baktériumok ellenállóvá válnak az antibiotikumokkal szemben.

Az indokolatlanul használt antibiotikum nem segíti a gyógyulást. Az antibiotikumok HATÁSTALANOK az olyan vírusfertőzésekben, mint a közönséges nátha vagy az influenza. Az esetek többségében az ember immunrendszere képes egy egyszerű fertőzés leküzdésére. Az antibiotikumok szedése nem segít a vírusfertőzésekkel való kigyógyulásban, és nem akadályozza meg a vírus átterjedését másokra.

Csak orvos alkalmazása megfelelő diagnózis felállítására és annak eldöntésére, hogy szükséges-e az antibiotikum-kezelést.

- **Az antibiotikumok hatásosságának megőrzése mindenki felelőssége**
- **Az antibiotikumok felelős alkalmazása segíthet a rezisztens baktériumok megfékezésében**
- **Ha megfékezzük a rezisztens baktériumokat, megőrizhetjük az antibiotikumok hatásosságát a jövő generációi számára**
- **Ne szedjen antibiotikumot orvosi előírás és recept nélkül**
- **Ha megfázott vagy influenzás, és az orvosa úgy dönt, hogy nincs szüksége antibiotikumra, figyeljen oda magára, amíg jobban nem lesz**
- **Ha az orvosa által jelzett időn belül tünetei nem javulnak vagy esetleg rosszabbodnak, hívja fel orvosát, mert lehetséges, hogy kezelésén változtatni kell**

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Megfázott? Influenzás?

Kezelje magát – de NE antibiotikummal!

Mit tegyen, ha megfázott vagy influenzás, és orvosa nem írt fel antibiotikumot?

1. **Maradjon otthon.** Pihenjen és ápolja magát, hogy állapota javuljon.
2. **Igyon sok folyadékot,** nehogy kiszáradjon.
3. **Kérdezze meg orvosát,** hogyan enyhítheti az olyan tüneteit, mint például az eldugult orr, torokfájás, köhögés stb.

Ha a tünetei az orvos által meghatározott időn belül nem javulnak, esetleg rosszabbodnának, hívja orvosát, mert lehetséges, hogy kezelésén változtatni kell.